Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа д. Боровно» (МАОУ «Основная общеобразовательная школа д.Боровно»)

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Педагогическим советом МАОУ «Основная общеобразовательная школа д.Боровно»  (протокол от 30.08.2022 № 1) | УТВЕРЖДЕНО  приказом МАОУ «Основная общеобразовательная школа д.Боровно »  от 31.08.2022 № 52 о.д. |

# Режим занятий обучающихся

1. **Общие положения**
   1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Основная общеобразовательная школа д. Боровно» (далее – школа) разработан в соответствии с:
      * Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
      * СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
      * СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
      * Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
   2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
   3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

# Учебный год

* 1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной

программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

* 1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее

34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-го класса, в 1-м классе – 33 недели.

* 1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
  2. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
  3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей , сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

# Режим занятий

* 1. Обучение в школе ведется:
     + по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.
  2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 -х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

* + - 35 минут в сентябре – декабре (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый)
    - 40 минут в январе – мае (по 4 урока в день по 40 минут каждый).
  1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8.30, предусматривается проведение нулевых уроков, но не ранее 8.10.
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока перемены по продолжительности не менее 20 мин.
  3. Расписание звонков для 1-го класса:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – май |
| 1 | 8-30 – 9-05 | 8-30 – 9-10 |
| 2 | 9-15– 9-50 | 9-20– 10-00 |
| 3 | 10-30 – 11-05 | 10-40 – 11-20 |
| 4 | 11-25 – 12- 00 | 11-40 – 12-20 |
| 5 | 12-10 – 12-45 | 12-30 – 13-10 |

Расписание звонков для остальных классов:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Урок | 2-4 классы | 5-9 классы | 5 – 9 классы (понедельник) |
| 0 |  |  | 8-10 - 8-50 |
| 1 | 8-30 – 9-10 | 8-30 – 9-10 | 9-00 – 9-40 |
| 2 | 9-20– 10-00 | 9-20– 10-00 | 9-50– 10-30 |
| 3 | 10-20 – 11-00 | 10-20 – 11-00 | 10-50 – 11-30 |
| 4 | 11-20 – 12-00 | 11-20 – 12-00 | 11-50 – 12-30 |
| 5 | 12-10 – 12-50 | 12-10 – 12-50 | 12-40 – 13-20 |
| 6 |  | 13-00 – 13-40 | 13-30 – 14-10 |
| 7 |  | 13-50 – 14-30 | 14-20 – 15-00 |

* 1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

* + - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
    - 2 – 4-х классах – пяти;
    - 5 – 6-х классах – шести уроков;
    - 7 – 11-х классах – семи уроков.
  1. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–16 лет не позднее 21.00.

# Особенности организации образовательного процесса

* 1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
  2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
  3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в школе.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

* 1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, комитета образования Администрации Окуловского муниципального района.
  2. При привлечении обучающихся среднего возраста к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
  3. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

# Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

* 1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
  2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
  3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
  4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
  2. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования,

планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

* 1. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования в один день не рекомендуется.